**Ультразвуковое исследование**

* **Правила подготовки пациента к УЗИ органов брюшной полости (печень, селезёнка, поджелудочная железа, желчный пузырь)**

 За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

 Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

 УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. **ВАЖНО!!!** Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование в течение первых суток после фибро- гастро- и колоноскопии, а также после рентгенологических исследований органов ЖКТ с применением контрастных веществ (бариевая взвесь).

* **Правила подготовки пациента к УЗИ почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей**

 Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен — содержать 300-350 мл жидкости.

 Подготовка: за три-четыре часа до исследования необходим прием 1.5 литров любой жидкости. В течение этого времени (до проведения исследования) не мочиться.

* **Правила подготовки пациента к УЗИ предстательной железы**

**Подготовка к трансректальному исследованию простаты (ТРУЗИ):** необходимо проведение клизмы вечером накануне исследования (до чистой воды) и утром однократно. Допустима подготовка препаратом «Фортранс» (по схеме).

**Подготовка к трансабдоминальному исследованию необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2** часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

* **Правила подготовки пациента к УЗИ щитовидной и слюнных желез, лимфоузлов, мягких тканей, УЗДГ сосудов шеи**

Данные исследования проводятся без подготовки.

* **Правила подготовки пациента к УЗИ матки и яичников**

При **трансвагинальном** исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

При **трансабдоминальном** исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

* **Правила подготовки пациента к УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

* **Правила подготовки пациента к УЗИ сердца. Эхокардиограмма (ЭхоКГ)**
* **Правила подготовки пациента к дуплексному сканированию сосудов**

**Дуплексное сканирование магистральных вен нижних конечностей**

Подготовка — для исследования подвздошных вен и нижней полой вены: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

**Дуплексное сканирование брюшной аорты и аорто-подвздошных сегментов**

Подготовка: три дня диета с ограничением продуктов, содержащих клетчатку (овощи, фрукты, соки, хлеб грубого помола), молочных продуктов. Исследование проводится натощак.

**Дуплексное сканирование артерий брюшной полости, вен брюшной полости**(чревный ствол, верхняя брыжеечная артерия, почечные артерии, система воротной, нижней полой вен)