**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ФИБРОГАСТРОСКОПИИ (ФГДС)**

|  |
| --- |
| Подготовка к гастроскопии (ФГДС)  **Обследование в утреннее время:**Подготовка к ФГДС требует, чтобы последний прием пищи производился примерно за 8 часов до проведения диагностики. Поэтому обследование желудка проще производить в утренние часы.   * Последний прием пищи накануне исследования вечером до 22:00. * Утром – не есть, не пить. * При наличии съемных зубных протезов их необходимо будет снять непосредственно перед исследованием (чтобы их не повредить и предотвратить их попадание в пищевод или трахею).   **Подготовка к гастроскопии (ФГДС)**  **Обследование в вечернее время:**   * В течение 8 часов перед гастроскопией не употреблять пищу. * Допускается прием небольшого количества (2–3 глотка) простой воды, обязательно без газа, за 2–3 часа до исследования. * За 2–3 часа категорически запрещается курение – одно из требований подготовки к гастроскопии желудка; * Пациент приходит на исследование, имея при себе сменную обувь и полотенце.   При проведении ФГДС врачи уделяют большое внимание характеру содержимого желудка (присутствию слизи, желчных выделений, крови). Также проводится оценка слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Поэтому для качественного обследования желудка в обязательном порядке обязательна правильная подготовка. |

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ФИБРОКОЛОНОСКОПИИ (ФКС)**

Обследование кишечника требует тщательной подготовки, поэтому решение о необходимости его проведения принимает врач по совокупности данных клинического анамнеза и результатов лабораторных исследований, текущего состояния и возраста пациента. При невозможности выполнения традиционной колоноскопии прибегают к альтернативным методам.

1. Для того чтобы Вы хорошо подготовились к исследованию, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету: в течение 3-х дней до исследования перейти на щадящее питание, исключив из ежедневного меню свежие фрукты и сырые овощи, каши и макароны, чёрный хлеб, жареные и копчёные блюда. Желательно не употреблять газированную воду, кофе и молоко. Они могут вызвать сильное брожение в кишечнике и вздутие живота. Пациентам необходимо отказаться от жирных блюд, продуктов с большим количеством клетчатки, кофе и сладостей. Если больной принимает лекарства от диареи, от них на время нужно отказаться.

Разрешается употреблять следующие продукты:

* кефир низкой жирности;
* постная рыба или мясо, приготовленные на пару или отварные;
* фруктовые соки, кисели, компоты;
* гречка, рис;
* хлеб из муки грубых сортов.

2. В день исследования НЕЛЬЗЯ принимать пищу и пить жидкости, кроме препарата для подготовки (за исключением кардиологических препаратов, которые следует принимать утром в той же дозировке как обычно, запив небольшим глотком воды).

3. Стоит помнить, что голодание накануне фиброколоноскопии –это необходимое условие успешного проведения диагностической процедуры. ***В день обследование не кушать и не пить за 4 часа до процедуры!!!***

4. Если вы принимаете дезагреганты или антикоагулянты (аспирин, клопидогрель, синкумар, кардиомагнил, тромбо асс, плавикс, ксарелто, эликвис, варфарин, прадакса) следует обратиться на консультацию к кардиологу или терапевту с целью коррекции/ возможной отмены данной терапии за 7–8 суток до исследования.

5. Если исследование будет выполняться под седацией (наркозом), то при себе необходимо иметь результат электро- кардиограммы сердца (ЭКГ 10-14 дней), клинического анализа крови, биохимического анализа крови.

6. В случае проведения фиброколоноскопии под наркозом предварительная консультация врача анестезиолога .

7. Если исследование будет выполняться под седацией (наркозом), то в этот день следует отказаться от вождения автомобиля.

8. Следующий этап подготовки –очищение кишечника**.** Для этого применяются специальные слабительные препараты. Специалист назначает каждому пациенту подходящее по его индивидуальным показаниям средство.

Рекомендуемые препараты для подготовки к исследованию

Фортранс или Эзиклен (применение согласно прилагаемой инструкции инструкции,.

.